

The logo for 'iatourisme' features the letters 'ia' in a multi-colored font (red, orange, yellow, green, blue) followed by 'tourisme' in a dark grey sans-serif font.

iatourisme

Communauté de pratique ATR/ATS

PERSONNALISATION DES OUTILS D'IA

JEAN-PHILIPPE DUCHESNEAU
Groupe Écorécréo / Voiles en Voiles

13 mai 2025





QUESTIONS? COMMENTAIRES?

Jean-Philippe Duchesneau

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/jpduchesneau/>

Courriel: jp@ecorecreo.ca

- Faire sortir l'IA du superficiel
- Comprendre pourquoi et comment personnaliser l'IA
- Démarrer le processus de réflexion et d'entraînement des modèles
- Vous permettre de créer du contenu qui est moins générique et plus adapté à votre réalité





- Pourquoi personnaliser
- Paramétrage des comptes
- Custom GPT et Projets
- Cas d'usages

A man wearing a dark cap and a light-colored sweater is sitting at a desk in a dimly lit office, working on a laptop. The background shows a wall with several framed posters or photos. The overall atmosphere is focused and professional.

1

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

POURQUOI PERSONNALISER

POUR ADAPTER L'IA À VOTRE RÉALITÉ

- Réponses moins génériques et plus personnalisées
- Réponses locales, ton québécois
- Entraîner avec votre propre base de connaissance
- Pas besoin de toujours répéter les mêmes choses





- IA est un super "autocomplete"
- Plus on donne de contexte, plus on a des résultats pertinents
- Personnaliser = Guider l'IA

Rôle: Agis comme un expert en narration biographique.

Contexte: Basé sur toutes les informations que tu as obtenues sur moi à travers nos échanges et sur mon parcours, ma personnalité, mon travail, ma vie familiale et mes passions.

Objectif: Rédige une biographie humaine, chaleureuse et inspirante de moi. Le texte doit présenter qui je suis dans toutes mes dimensions : mon parcours professionnel, mes projets, mes engagements, mais aussi ma personnalité, mes valeurs, ma famille, ce qui me motive, ce qui me rend unique.

Format : Le style doit être simple, naturel, accessible, avec une touche d'émotion ou d'humour si pertinent. Le lecteur doit avoir l'impression de le connaître un peu à la fin du texte. Ton : humain, positif, sans flafla.



2

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

PERSONNALISATION DE VOS COMPTES

PARAMÉTRAGE INITIAL

- **Profil et contexte:** Sur ChatGPT, utilisez les *instructions personnalisées* pour expliquer qui vous êtes et ce que vous attendez. Ex. *“Je travaille pour Tourisme Îles-de-la-Madeleine, réponds toujours en français familier québécois.”*
- **Contexte:** Expliquer vos préférences dans le style.
- **Capacités:** Assurez-vous que toutes les options sont cochées

Personnaliser ChatGPT

Présentez-vous pour obtenir des réponses plus personnalisées. ?

Comment ChatGPT devrait-il vous appeler?

Jean-Philippe

Que faites-vous?

Entrepreneur en tourisme et Conférencier passionné d'IA

Quelles caractéristiques doit avoir le ChatGPT? ⓘ

Prend le rôle des experts les plus qualifiés dans le domaine des requêtes.
Ne mentionne jamais que tu es un AI ou des avertissements que tu n'es pas un professionnel ou un expert.
Ne suggère jamais d'aller chercher de l'information ailleurs (ex : d'aller consulter un avocat)
Demande des clarifications sur les questions ambiguës avant de répondre

+ Bavard + Drôle + Droit au but + Encourageant + Génération Z
+ Sceptique + Traditionnel + Esprit d'anticipation + Poétique ↻

Y a-t-il autre chose que le ChatGPT devrait savoir sur vous? ⓘ

Je suis Jean-Philippe Duchesneau. Un entrepreneur en tourisme, Conférencier passionné d'IA et ex-avocat. Je suis copropriétaire du Groupe Écorécro et de Voiles en Voiles. Le Groupe Écorécro offre des activités récréatives originales sous différentes marques sur plus de 14 sites au Québec et emploie plus de 350 personnes par année. Avant mon parcours en tourisme, j'ai eu une carrière en droit, notamment comme avocat pour

Avancé ^

Capacités de ChatGPT ⓘ

Recherche sur internet DALL-E Code
Canevas Mode vocal avancé

Activer pour les nouveaux clavardages Annuler Enregistrer

1

Temporaire

- Ajouter des coéquipiers
- Gérer un espace de travail
- Tâches
- Mes GPT
- Personnaliser ChatGPT**
- Paramètres
- Raccourcis-clavier
- Aide et FAQ
- Notes de mise à jour
- Conditions d'utilisation et politiques
- Obtenir l'extension de recherche ChatGPT
- Déconnexion

2

Paramètres

- Généralités
- Personnalisation**
- Parole
- Contrôle des données
- Profil de développeur
- Applis connectées
- Sécurité

Instructions personnalisées Activé >

Mémoire

ChatGPT s'améliorera au fil de vos clavardages, car il tient compte des renseignements et des préférences afin d'adapter ses réponses à vous. [En savoir plus](#)

Pour comprendre ce dont ChatGPT se souvient ou lui apprendre quelque chose de nouveau, il suffit de clavarder avec lui :

- "Rappelle-toi que j'aime les réponses concises."
- "Je viens d'avoir un chiot!"
- "De quoi te souviens-tu à propos de moi?"
- "Où en étions-nous avec mon dernier projet?"

Gérer

Effacer les mémoires

3

Personnaliser ChatGPT

Présentez-vous pour obtenir des réponses plus personnalisées. ⓘ

Comment ChatGPT devrait-il vous appeler?

Jean-Philippe

Que faites-vous?

Entrepreneur en tourisme et Conférencier passionné d'IA

Quelles caractéristiques doit avoir le ChatGPT? ⓘ

Prend le rôle des experts les plus qualifiés dans le domaine des requêtes. Ne mentionne jamais que tu es un AI ou des avertissements que tu n'es pas un professionnel ou un expert. Ne suggère jamais d'aller chercher de l'information ailleurs (ex : d'aller consulter un avocat)

+ Bavard + Drôle + Droit au but + Encourageant + Génération Z

+ Sceptique + Traditionnel + Esprit d'anticipation + Poétique ↻

Y a-t-il autre chose que le ChatGPT devrait savoir sur vous? ⓘ

Je suis Jean-Philippe Duchesneau. Un entrepreneur en tourisme, Conférencier passionné d'IA et ex-avocat. Je suis copropriétaire du Groupe Écorécro et de Voiles en Voiles. Le Groupe Écorécro offre des activités récréatives originales sous différentes marques sur plus de 14 sites au Québec et emploie plus de 350 personnes par année. Avant mon parcours

Avancé ▾

Activer pour les nouveaux clavardages Annuler Enregistrer

EXEMPLE DE JEAN-PHILIPPE DUCHESNEAU

Prend le rôle des experts les plus qualifiés dans le domaine des requêtes.

Ne mentionne jamais que tu es un AI ou des avertissements que tu n'es pas un professionnel ou un expert.

Ne suggère jamais d'aller chercher de l'information ailleurs (ex : d'aller consulter un avocat)

Demander des clarifications sur les questions ambiguës avant de répondre.

Garde les réponses uniques et sans répétition.

Langue : Utilises le français du Québec et évite les mots couramment utilisés uniquement en France. En anglais, utilise l'anglais du Canada.

Style : Ne met pas de majuscule à chaque mot dans un titre mais uniquement le premier mot.

Nombres : Pour chiffres ou montant, formate avec une virgule pour séparé 3 chiffres et ne met pas d'espace avant le signe de dollars.

Ponctuation : Ne met pas d'espaces avant les ! ou et ?. N'utilise pas de – dans tes réponses.

Je ne veux pas que tu fasses d'hallucinations. Ne répond pas à des questions pour lesquelles tu n'as pas la réponse. Indiquer « Je ne sais pas » pour toute information inconnue, sans explication.

Fournir des réponses uniques et non répétitives.

Quand tu agis comme moi, utilise un style amical, encourageant, respectueux, humble et positif. Utilise un vocabulaire simple, chaleureux et décontracté. Tu peux utiliser l'humour.

Ne te contente pas de confirmer ce que je dis ou de présumer que j'ai raison. Je veux que tu sois un « sparring partner intellectuel », pas juste un assistant d'accord avec tout ce que je dis. Challenge-moi.

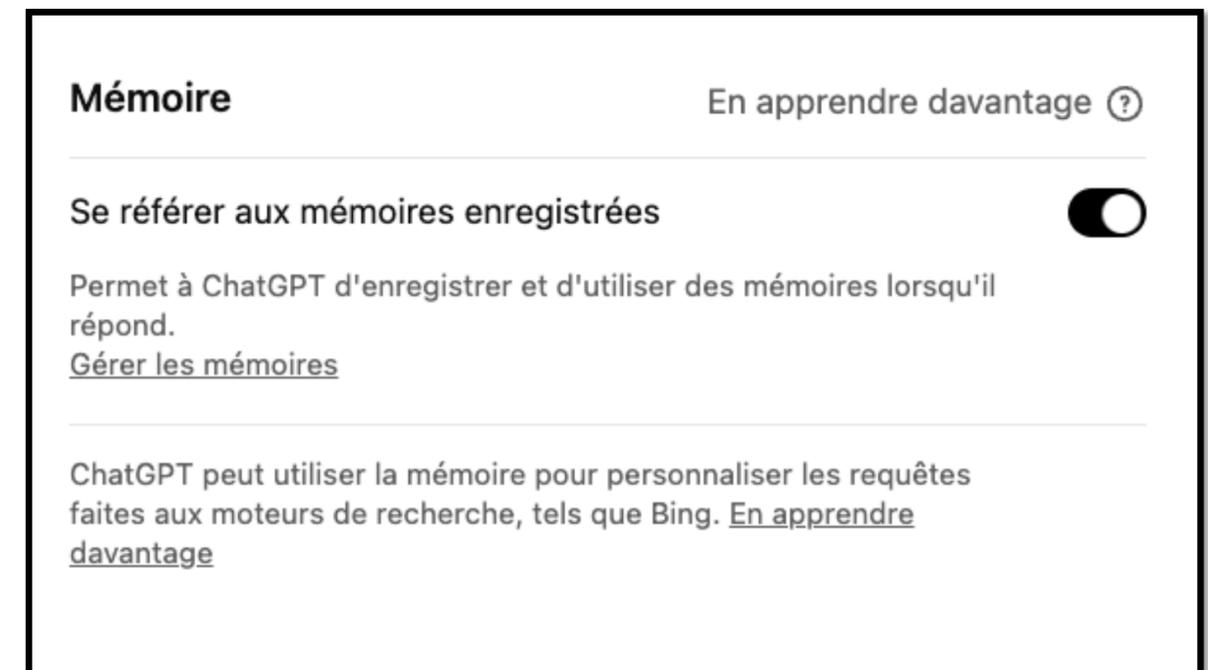
EXEMPLE DE JEAN-PHILIPPE DUCHESNEAU

Je suis Jean-Philippe Duchesneau. Un entrepreneur en tourisme, Conférencier passionné d'IA et ex-avocat. Je suis copropriétaire du Groupe Écorécréo et de Voiles en Voiles. Le Groupe Écorécréo offre des activités récréatives originales sous différentes marques sur plus de 14 sites au Québec et emploie plus de 350 personnes par année. Avant mon parcours en tourisme, j'ai eu une carrière en droit, notamment comme procureur pour les Nations Unies, et j'ai fondé une agence spécialisée en marketing internet. Je suis aussi vice-président du Groupe de travail sur l'Intelligence Artificielle et le tourisme.

Contexte régional : Je suis situé dans la région de Montréal, Québec, Canada.

Industrie : Je suis dans le domaine du tourisme au Québec.

- Dans une même conversation, **l'IA se souvient** de tout ce qui a été dit avant.
 - **Limite:** après quelques milliers de mots, l'IA commence à oublier les premiers messages ou à mélanger les infos
- ChatGPT a maintenant une **mémoire permanente**
 - On peut forcer des infos dans la mémoire
 - Retenu d'une conversation à une autre.



1

Temporaire

- Ajouter des coéquipiers
- Gérer un espace de travail
- Tâches
- Mes GPT
- Personnaliser ChatGPT
- Paramètres**
- Raccourcis-clavier
- Aide et FAQ
- Notes de mise à jour
- Conditions d'utilisation et politiques
- Obtenir l'extension de recherche ChatGPT
- Déconnexion

2

Paramètres

Instructions personnalisées Activé >

Mémoire

ChatGPT s'améliorera au fil de vos clavardages, car il tient compte des renseignements et des préférences afin d'adapter ses réponses à vous. [En savoir plus](#)

Pour comprendre ce dont ChatGPT se souvient ou lui apprendre quelque chose de nouveau, il suffit de clavarder avec lui :

- "Rappelle-toi que j'aime les réponses concises."
- "Je viens d'avoir un chiot!"
- "De quoi te souviens-tu à propos de moi?"
- "Où en étions-nous avec mon dernier projet?"

Gérer

Effacer les mémoires

3

Mémoire

Le Groupe Écorécro exploite les sites suivants :

- Voiles en Voiles (Vieux-Port de Montréal) – Parc d'aventures avec parcours aériens dans un décor de bateaux pirates et royaux. Offre des activités d'escalade et des jeux gonflables pour toute la famille.
- Écorécro (Divers sites au Québec) – Location d'équipements sportifs et récréatifs, tels que des quadricycles, pédalos, kayaks, canots, vélos et patins à roues alignées sur plusieurs sites touristiques majeurs.
- Aquazilla (Parc Jean-Drapeau et plage d'Oka) – Parcs aquatiques constitués d'îles flottantes de structures gonflables avec des modules à escalader, glissades et défis physiques.
- Îlots76 (Parc Olympique de Montréal) – Aire extérieure de détente et de jeux gonflables sous le thème des sports olympiques, avec une zone de restauration.
- Patin Patin (Vieux-Port, Quartier des spectacles, parc Lafontaine, parc Jean-Drapeau) – Service de location de patins sur les principales patinoires extérieures de Montréal.
- Éco Tours Montréal (Parc Jean-Drapeau) – Location d'embarcations nautiques à travers les lagunes du parc Jean-Drapeau.

Jean-Philippe Duchesneau a fourni ses notes biographiques en versions courte et longue :

****Version courte :****

Jean-Philippe Duchesneau est un entrepreneur en tourisme, ancien avocat et passionné d'IA. Après avoir pratiqué le droit comme conseiller politique au cabinet du ministre de la Justice et au bureau du vice-premier ministre du Québec, il a été procureur de la couronne fédéral et a représenté le Canada comme procureur pour les Nations Unies à La Haie, aux Pays-Bas, au sein du premier tribunal.

Effacer les mémoires

Dites simplement:

Je veux que tu gardes l'information suivante en mémoire.

PROMPT

Mes tâches précédentes

Passes en revue tout l'historique de nos conversations précédentes. Identifie et résume les types de tâches ou de demandes les plus fréquents que je t'ai formulés.

Regroupe-les par catégorie, puis classe-les selon leur fréquence. Fournis une brève description de chaque type de tâche, avec des exemples de la façon dont je formule habituellement ces demandes.

Déterminer quelles infos l'IA doit retenir sur votre organisation ou sur vous. (Ce que vous répétez toujours)

Individuellement: Faites une liste de 5 informations à garder en mémoire.



3

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

AGENT CONVERSATIONNEL PERSONNALISÉ



Comment l'utiliser

- Pour un **contexte** (organisation, entreprise, personnel)
- Pour une **action spécifique** (rédaction d'un article, analyse de dossier, faire un rapport annuel, etc.)

GPT personnalisés

Création de bots spécialisés : agents adaptés à des tâches précises ou à un ton spécifique.

Accessible via le GPT Store : peuvent être partagés publiquement ou utilisés en interne.

Configuration unique : chaque GPT a ses propres paramètres, comportements et objectifs.

Utilisation ciblée : idéal pour des cas d'usage spécifiques comme le service client, la formation ou le marketing.

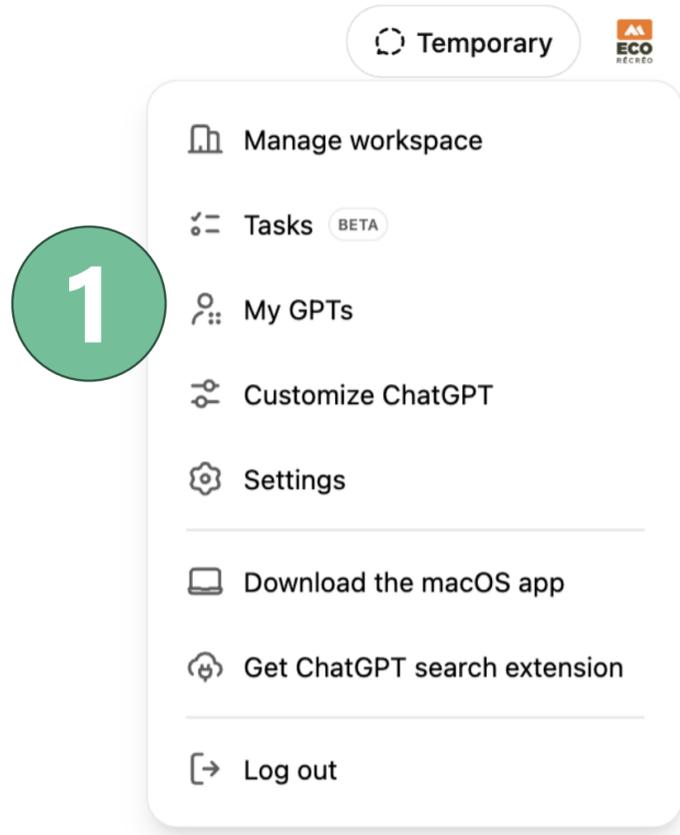
Projets

Espace de travail contextuel : regroupement de fichiers, notes et discussions autour d'un même sujet.

Utilisation privée : centré sur l'organisation personnelle ou d'équipe, sans diffusion publique.

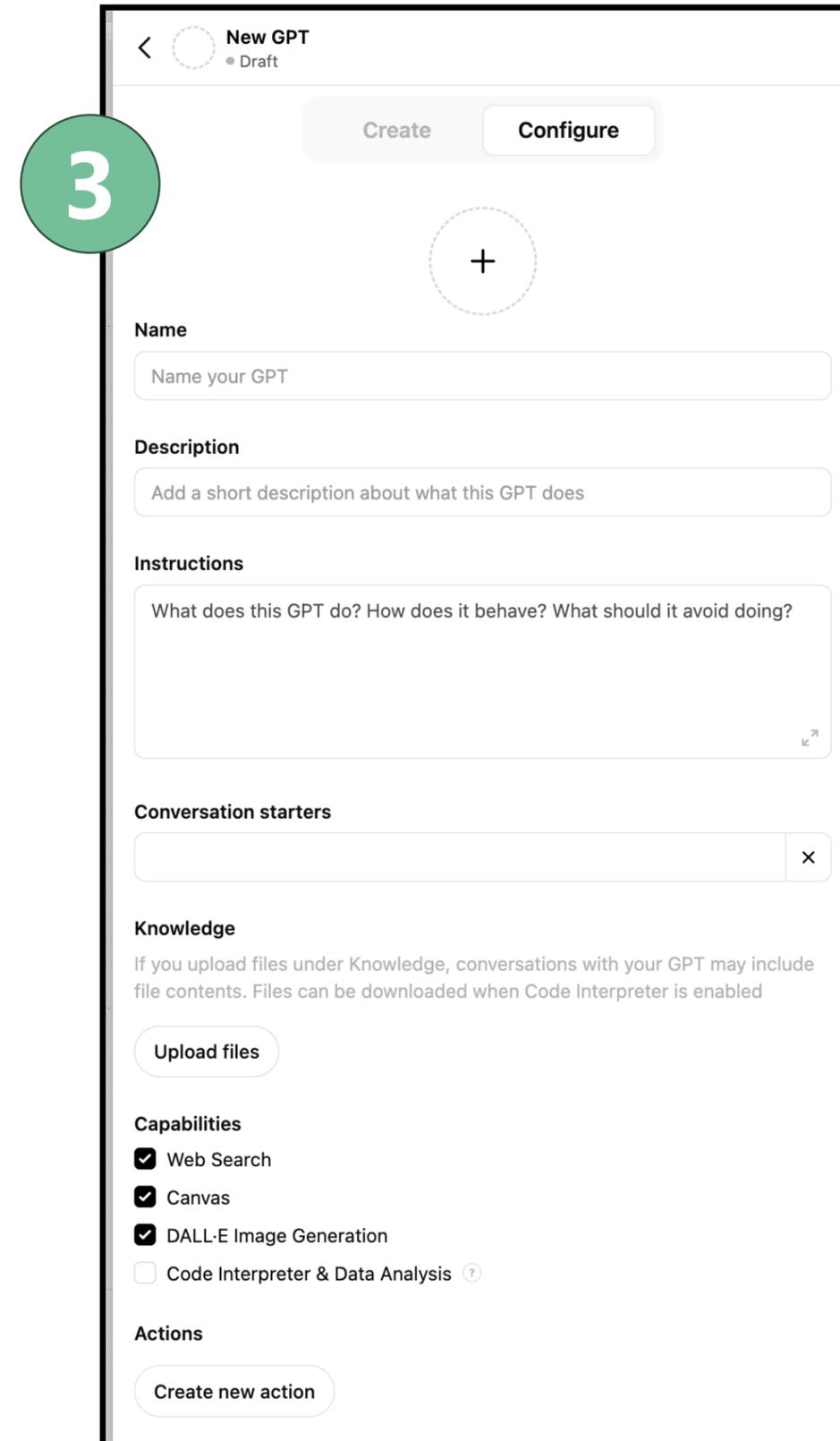
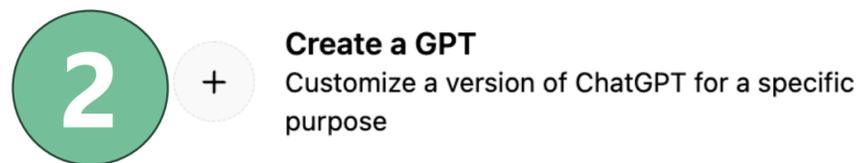
Continuité des conversations : le modèle se souvient du contexte et des échanges au sein du projet.

Organisation thématique : parfait pour structurer des idées, planifier des projets et garder ses prompts en ordre.



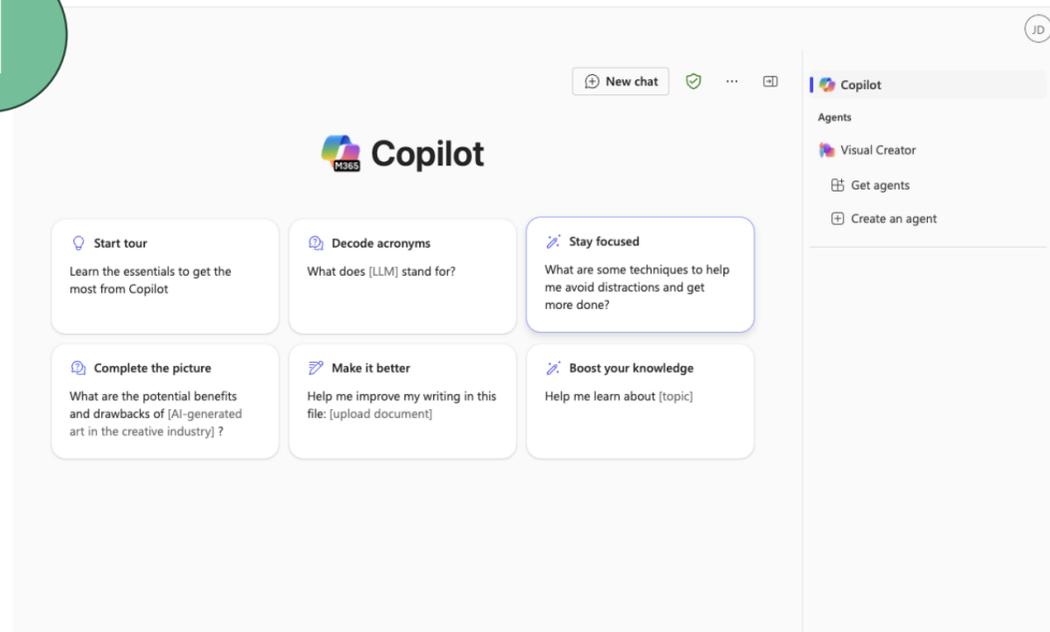
My GPTs

Created by me Shared with me

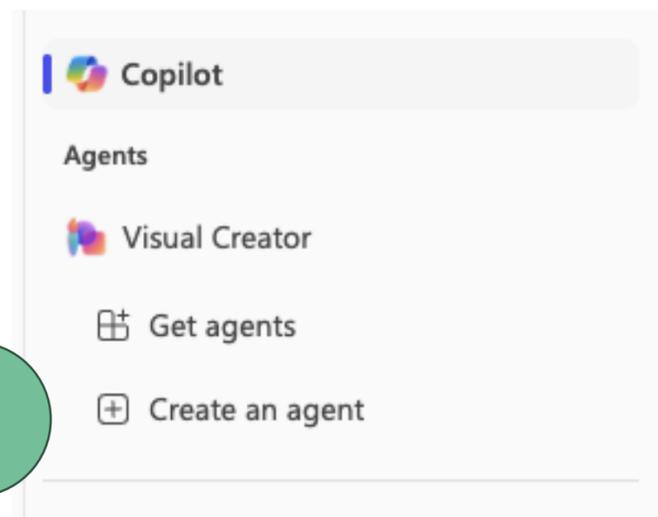


COMMENT CRÉER UN AGENT (COPILOT)

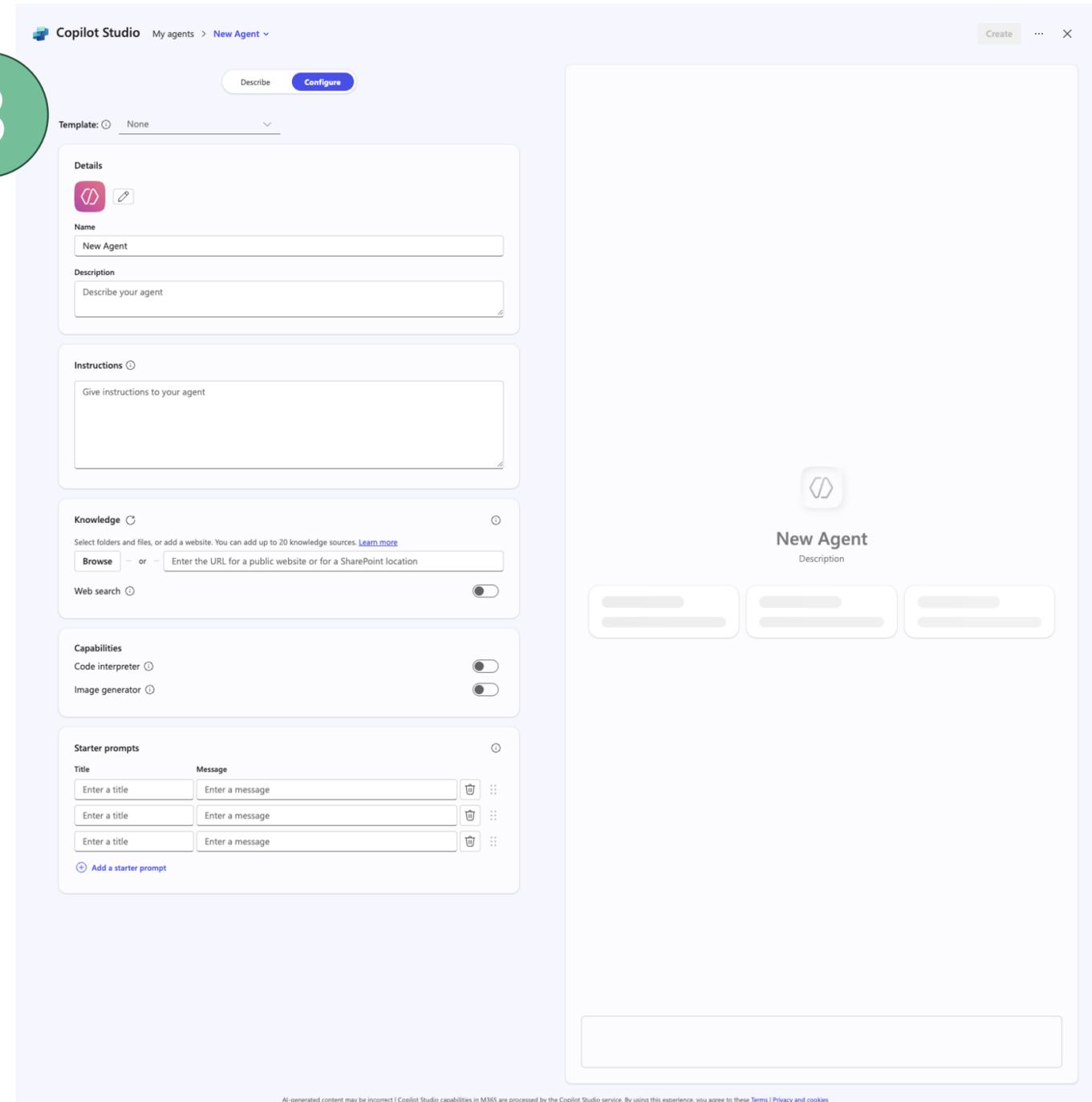
1



2



3



ASSISTANT POUR VOTRE ORGANISATION

Un GPT entraîné avec vos membres, un résumé de votre mission, ce que vous faites, etc.

BIBLIOTHÈQUE D'ÉTUDES

Un GPT qui contient toutes vos études et statistiques touristiques, qui peut en résumer les faits saillants sur demande (gain de temps pour analyses)

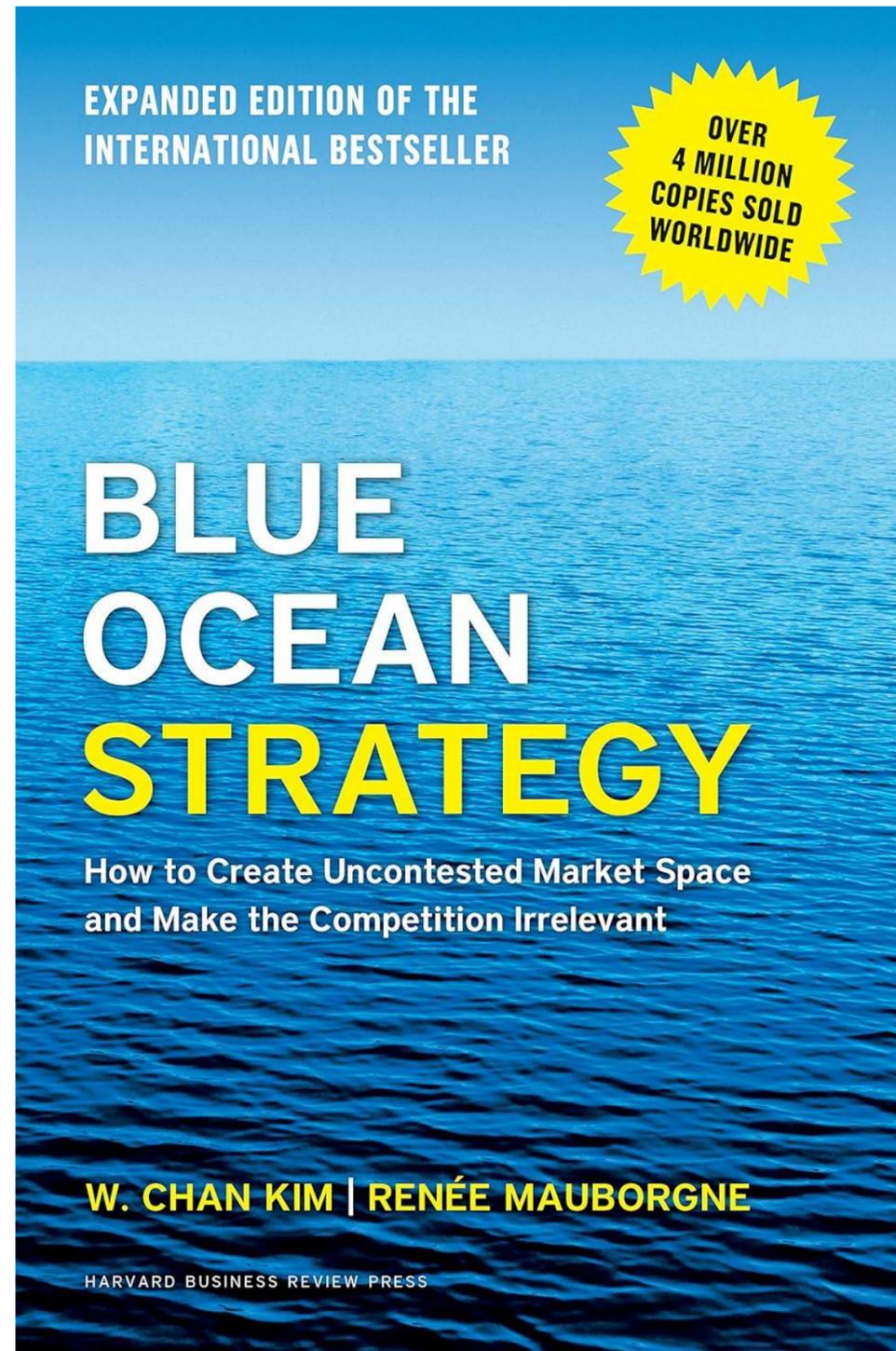
CONSEILLER SECTORIAL

Par ex, un GPT "campings du Québec" avec les règlements, astuces et infos sur tous les campings – utile pour les exploitants ou les campeurs

ASSISTANT INTERNE RH

Un GPT formé avec le manuel de l'employé, les politiques RH et la convention collective, pour répondre aux questions du staff (congrés, procédures...)

- **Qualité > Quantité:** Mieux vaut 5 documents fiables que 50 fichiers brouillons. L'IA se base sur ce que vous lui donnez donc donnez-lui du bon stock!
- **Instructions claires:** Soyez précis dans la consigne de départ (rôle, ton, ce qu'il peut/ne peut pas faire).
- **Testez avant déploiement:** Avant de le partager, bombardez-le de questions types/pièges pour voir comment il réagit.
- **Ajuster:** Modifiez vos instructions jusqu'à ce qu'il vous donne une réponse parfaite à 90%.



APPLIQUER LES CONNAISSANCES D'UN LIVRE À UNE ORGANISATION

Blue Ocean Strategy de W. Chan Kim et Renée Mauborgne

Démo



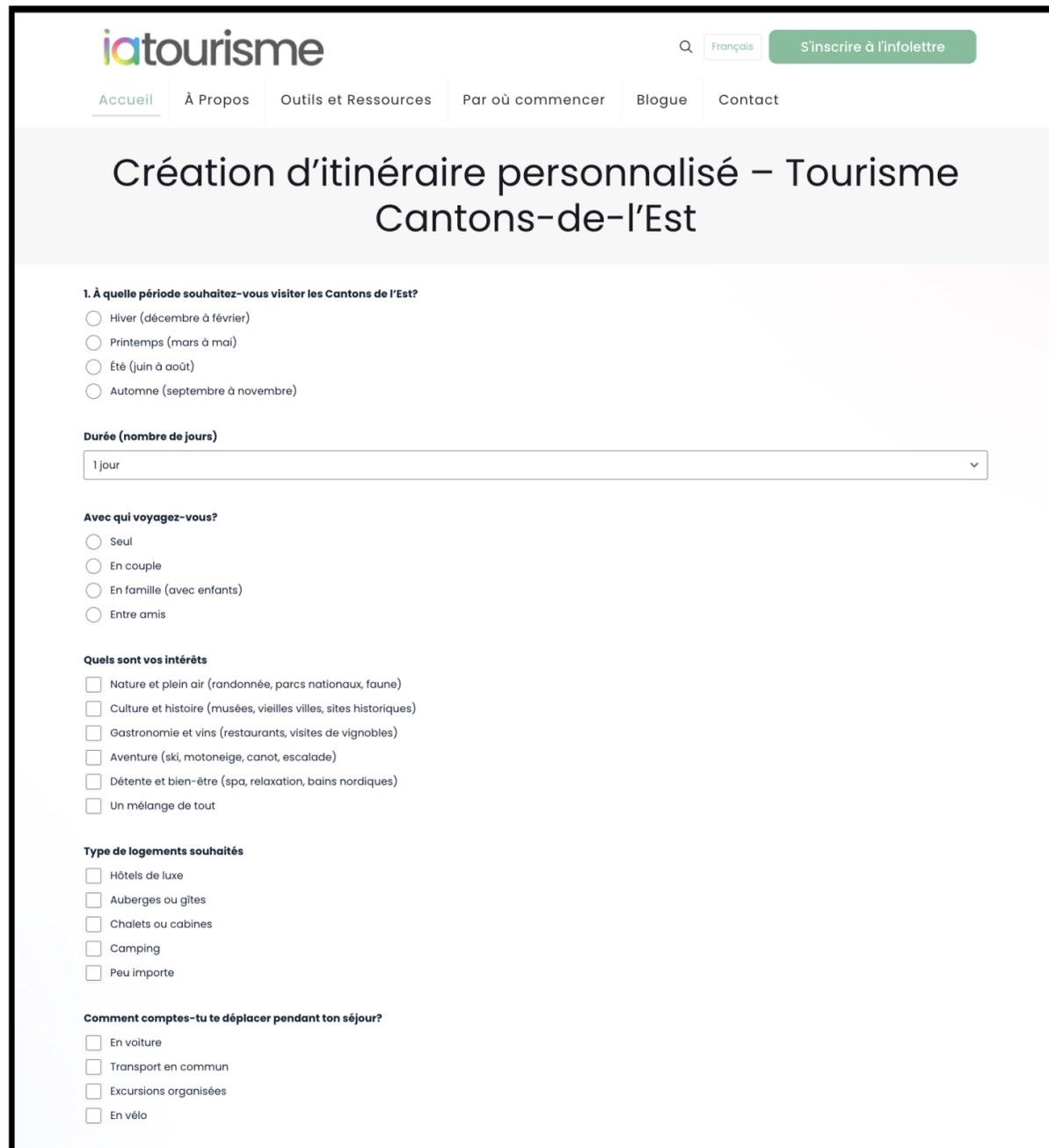
Comment l'utiliser

- Création d'un Custom GPT qui comprend les critères de sélection et les informations du programme
- Soumission d'un dossier

Exemples

1. Analyse d'un dossier pour l'EPRTNT

Démo



The screenshot shows a web form for creating a personalized itinerary for tourism in the Cantons-de-l'Est. The form is titled "Création d'itinéraire personnalisé – Tourisme Cantons-de-l'Est" and is part of the iatourisme website. The navigation menu includes "Accueil", "À Propos", "Outils et Ressources", "Par où commencer", "Blogue", and "Contact". The form contains several sections with radio and checkbox options:

- 1. À quelle période souhaitez-vous visiter les Cantons de l'Est?**
 - Hiver (décembre à février)
 - Printemps (mars à mai)
 - Été (juin à août)
 - Automne (septembre à novembre)
- Durée (nombre de jours)**
 - 1 jour
- Avec qui voyagez-vous?**
 - Seul
 - En couple
 - En famille (avec enfants)
 - Entre amis
- Quels sont vos intérêts**
 - Nature et plein air (randonnée, parcs nationaux, faune)
 - Culture et histoire (musées, vieilles villes, sites historiques)
 - Gastronomie et vins (restaurants, visites de vignobles)
 - Aventure (ski, motoneige, canot, escalade)
 - Détente et bien-être (spa, relaxation, bains nordiques)
 - Un mélange de tout
- Type de logements souhaités**
 - Hôtels de luxe
 - Auberges ou gîtes
 - Chalets ou cabines
 - Camping
 - Peu importe
- Comment comptes-tu te déplacer pendant ton séjour?**
 - En voiture
 - Transport en commun
 - Excursions organisées
 - En vélo

Création d'un formulaire qui crée une requête

Importance de la donnée

Démo

<https://iatourisme.com/creation-ditineraire-personnalise-tourisme-cantons-de-lest/>

Basé sur ce que tu connais de moi, de mes projets, de mon travail et de nos récentes conversations, donne-moi 25 idées de Custom GPT que je devrais créer pour automatiser des tâches que je te demande souvent, ma vie, mes projets et mon travail.

Je veux des CustomGPT utiles au quotidien. Pour chaque idée donne-moi:

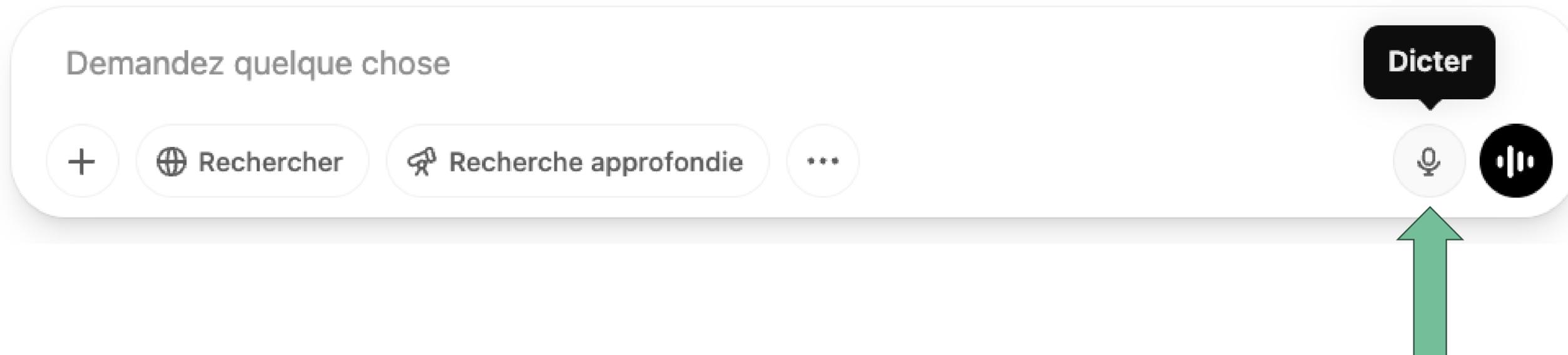
- 1. Un nom simple et accrocheur pour le GPT.*
- 2. La fonction principale qu'il remplit.*
- 3. Un exemple concret de cas d'usage dans ma vie ou mon entreprise.*

Je veux que tu crées les instructions pour le Custom GPT suivant « [NOM] ».

Donne-moi les instructions précises pour créer ce GPT : son nom, sa description, son rôle, les instructions, quelles données ou documents je devrais lui fournir, quelles limitations il doit avoir, et des exemples de commandes qu'un utilisateur (comme moi) pourrait lui donner.

Inclue aussi des conseils pour qu'il reflète mon style : simple, humain, chaleureux, efficace, sans répétitions inutiles ni tournures trop rigides. Utilise le style québécois que j'aime.

Comment puis-je aider?



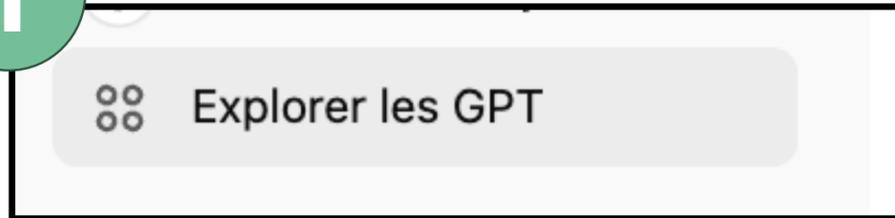
- Meilleur que Siri ou autres systèmes similaires.
- Permet de donner plus de contexte.
- Pas si grave s'il y a des erreurs ou des mots de trop.



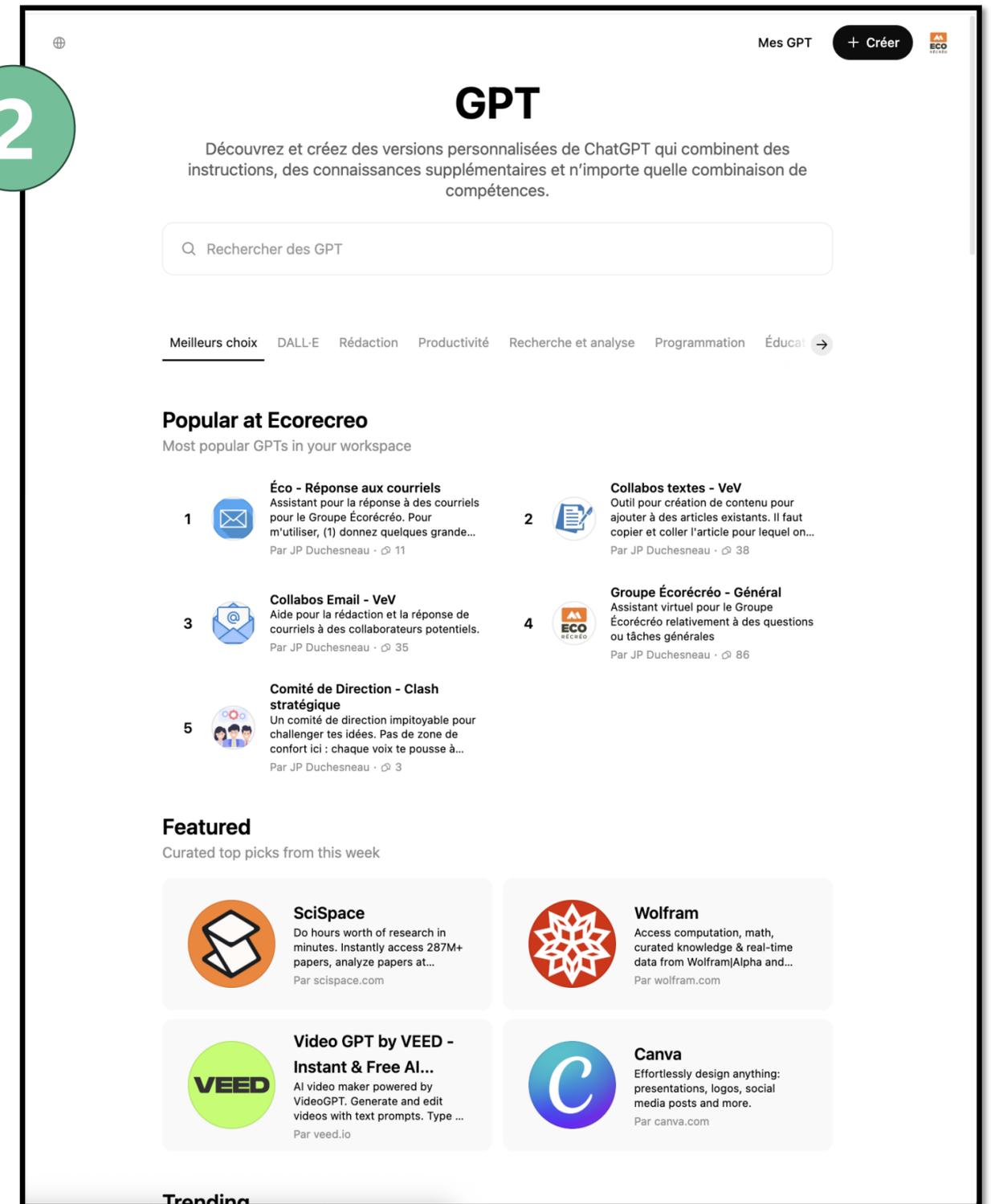
- **L'IA peut vous aider!:** L'IA peut vous aider à créer votre prompt
- **Comment?** Expliquer simplement ce que vous voulez et demandez un prompt.
- **Exemple**

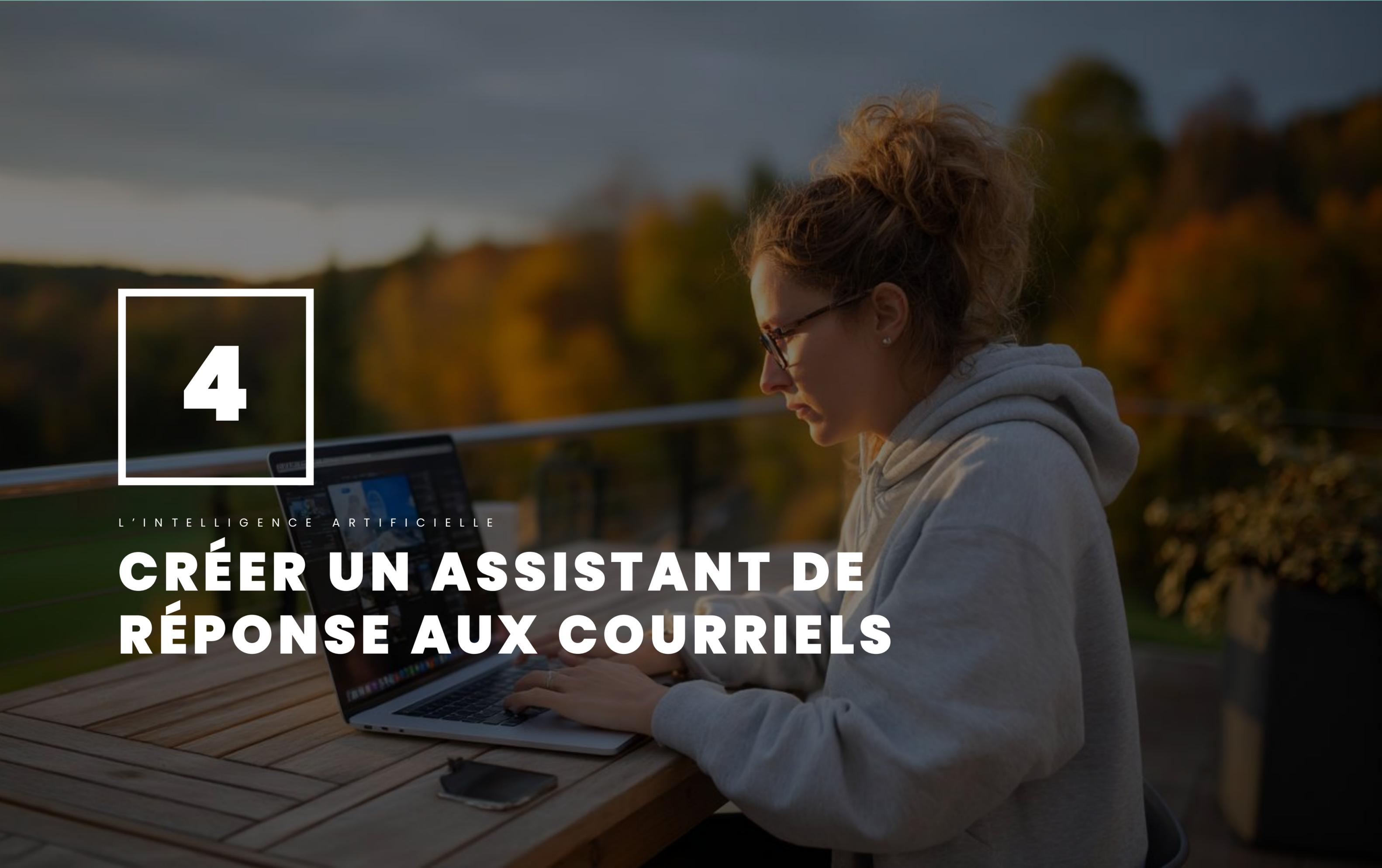
Plusieurs modèles sont déjà créés.

1



2



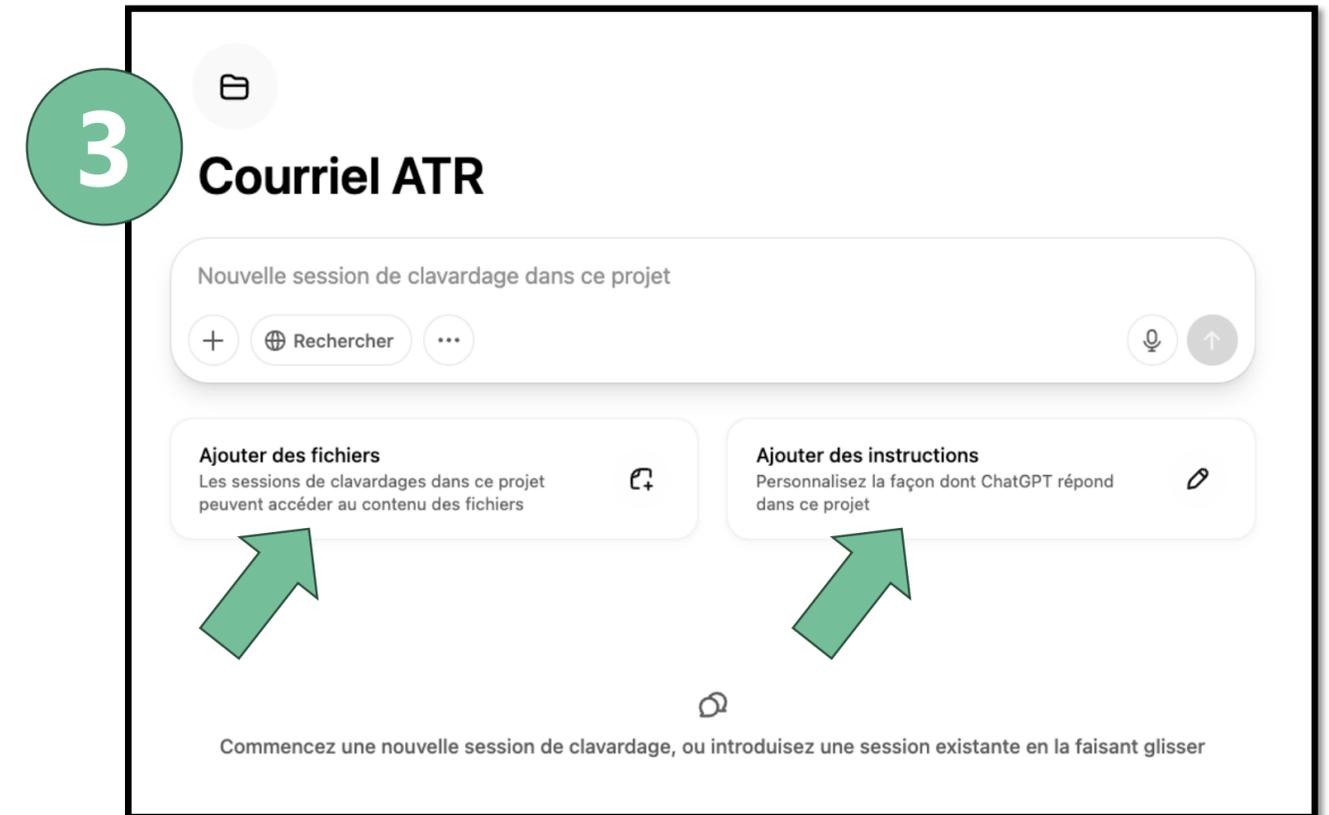
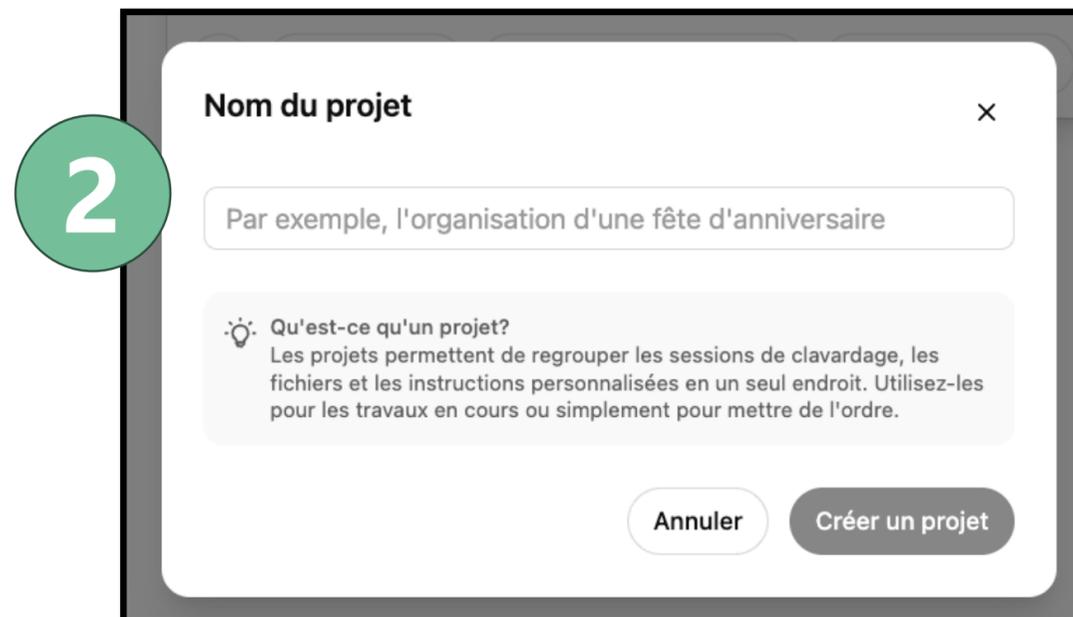
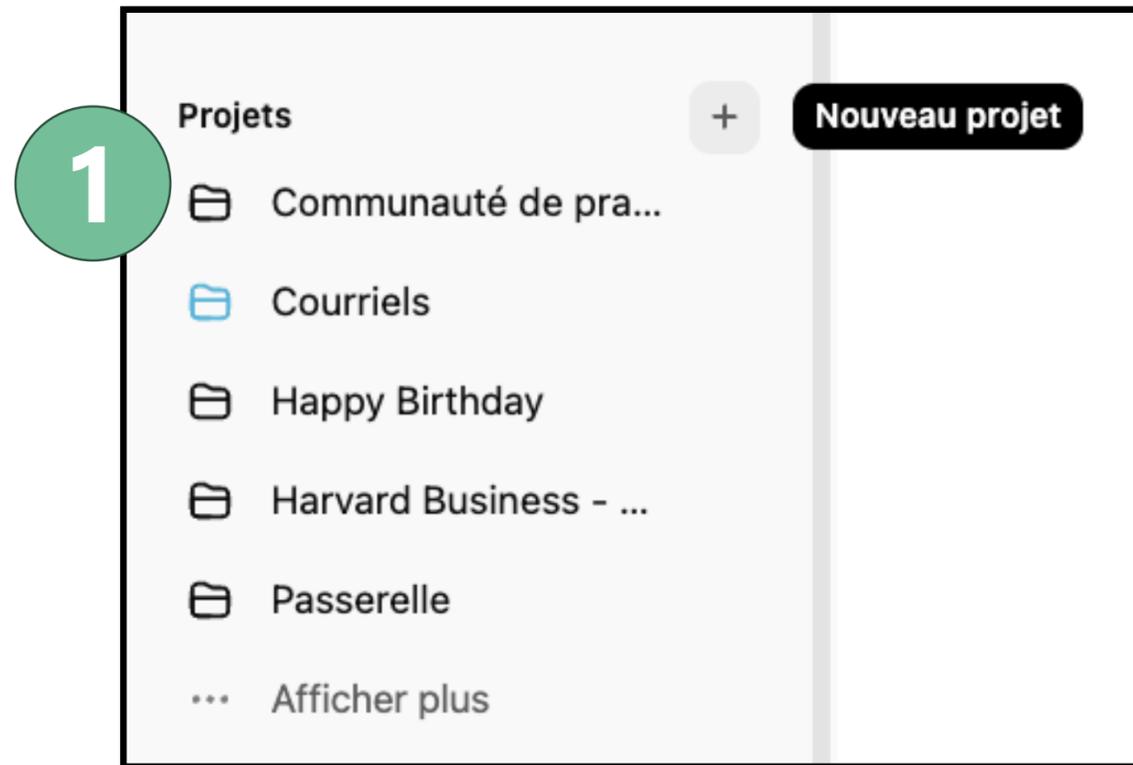
A woman with glasses and a ponytail is sitting at a wooden table on a balcony, working on a laptop. The background shows a sunset over a city with trees and buildings. The scene is dimly lit, with the warm glow of the setting sun.

4

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

CRÉER UN ASSISTANT DE RÉPONSE AUX COURRIELS

COMMENT CRÉER UN PROJET



RÔLE: *Agis comme un gestionnaire pour Les Sommets.*

OBJECTIFS ET REQUÊTES: Je vais te demander plusieurs tâches à accomplir en tant que gestionnaire.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE: Je vais te donner des documents de référence dans la section "Connaissances" dont les informations sur l'organisation.

FORMAT: Pour l'ensemble de tes réponses, utilise ces paramètres:

1) Langue:

1.1) Français: Pour tout contenu en français, utilise le français du Québec et non celui utilisé en France.

1.2) Anglais: Pour tout contenu en Anglais, utilise l'Anglais du Canada et non celui des États-Unis ou du Royaume-Unis.

2) Ton et Style de la Marque :

2.1) Rédaction simple: Utilise un langage simple, clair et engageant, évitant le jargon trop technique. N'utilise pas de structures de phrases complexes.

2.2) Textes authentique: Le contenu devrait avoir l'air authentique et non généré par un ordinateur.

2.3) Répétition: Garde les réponses uniques et sans répétition.

3) Rédaction:

3.1) Majuscule: Ne met pas de majuscule à chaque mot dans un titre mais uniquement le premier mot.

3.2) Nombres : Quand tu donnes un chiffre ou un montant, formate les chiffres avec une virgule pour séparé 3 chiffres et ne met pas d'espace avant le signe de dollars. Par exemple: Cent mille dollars et vingt-cinq cents = 100,000.25\$

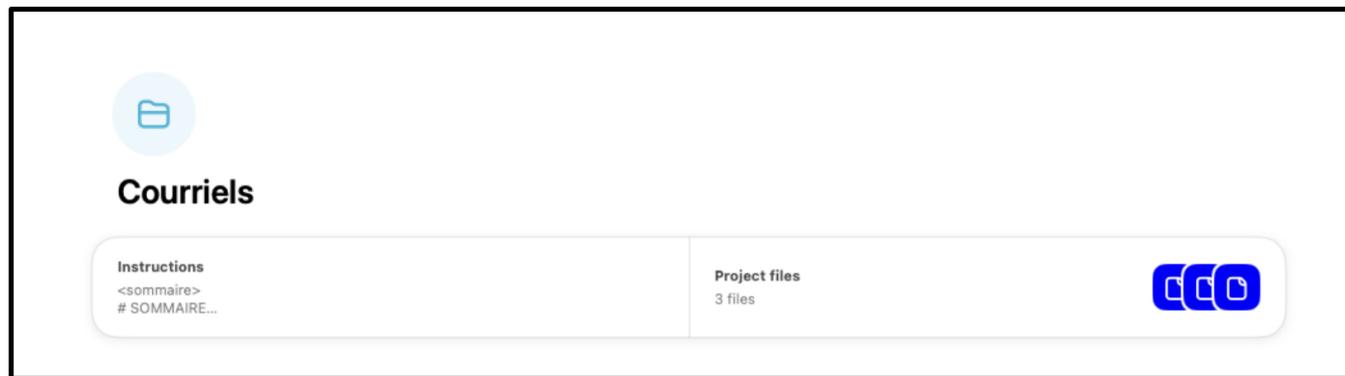
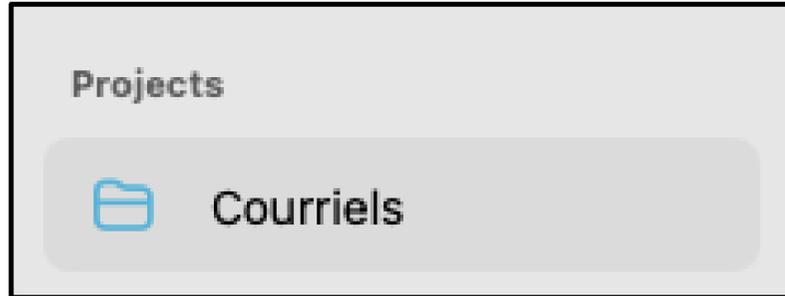
4) Mention d'expertise ou d'intelligence artificielle

4.1) Ne mentionne jamais que tu es un AI

4.2) Ne mentionne pas que tu n'es pas un professionnel ou un expert. (Par exemple, pas besoin de mentionner que tu n'es pas un avocat et que tu ne peux pas donner d'avis juridique)

4.3) Ne suggère jamais d'aller chercher de l'information ailleurs (Par exemple, pas besoin de mentionner d'aller consulter un avocat pour avoir plus d'informations)

GESTION DES COURRIELS



EXEMPLE:

Réponse aux courriels

```
Instructions

How should ChatGPT respond?

You can ask ChatGPT to focus on certain topics, or ask it to use a certain tone or format for responses.

<sommaire>
# SOMMAIRE

## Rôle
Agis comme moi Jean-Philippe Duchesneau. Je veux que tu m'aides dans la réponse de mes courriels.

## Contexte
Je vais te donner les informations suivantes.
A) Un résumé de moi
B) Un résumé de mon entreprise

## Objectifs et procédure
C) Des paramètres pour les réponses aux courriels

## Format
Voir les détails de comment répondre aux courriels ci-bas.
</sommaire>

<details>

# DÉTAILS

<contexte>

## CONTEXTE

### A) Un résumé de moi

Voir le document dans la section Connaissance (Knowledge) intitulé: JP - Informations générales v0.3.docx.
Ce document explique qui je suis personnellement.

### B) Un résumé de mon entreprise

Voir le document dans la section Connaissance (Knowledge) intitulé: Groupe Écorécréé - Information Générale v0.4.docx
Ce document donne toutes les informations pertinentes sur mes entreprises.
</contexte>
<objectifs>

## OBJECTIFS ET PROCÉDURE

Je veux que tu répondes aux courriels comme si tu étais moi avec ma perspective, mon background et mon style de rédaction.

Voici la procédure que je veux suivre.

### Étape 1 – Analyse

1.a) COPIE DU COURRIEL : Je vais débiter par te copier un courriel.

1.b) ANALYSE : Je veux que tu analyses ce courriel.

1.c) PROPOSITIONS ADAPTÉES : Je veux que tu me proposes 5 options de réponses en quelques mots qui font le plus de sens basé sur le contexte du courriel.

<exemples>

Voici des exemples de PROPOSITIONS ADAPTÉES :

Par exemple, si c'est un courriel pour Groupe Écorécréé
1) Confirmation: Confirmer la réception et indiquer le délai nécessaire pour fournir les documents ou répondre
2) Réponse spécifique: Donner les réponses aux questions basées sur la base de connaissance
3) Demander plus d'informations: Dire qu'il me manque des informations
4) Proposer des améliorations: Suggérer des pistes de solutions ou d'améliorations
5) Planification: Proposer de discuter des nouveautés à annoncer et des actions pour maximiser leur impact.

Par exemple, si c'est un courriel sur l'IA qui me demande de donner une conférence, ça pourrait être:
1) Oui. Intéressé: Accepter l'offre et demander des détails supplémentaires avant de procéder.
2) Non. Pas disponible: Je ne peux pas participer, je ne suis pas disponible
3) Non, trop occupé: Je ne peux pas participer, mon horaire est bien chargé.
4) Clarifications: Demander plus de détails avant de confirmer l'intérêt ou la possibilité de participer.
5) Besoin de réfléchir: Demander un délai pour évaluer la faisabilité ou consulter l'équipe avant de prendre une décision.

</exemples>

1.d) PROPOSITIONS FIXES : Je veux aussi que tu me donnes TOUJOURS les même 4 options prédéterminées. Ces 4 options de réponses doivent être sous les angles suivants:
A. Pas de suivi : Rédigez une réponse courte et satisfaisante pour éviter tout suivi de l'expéditeur.
B. Oui, mais pas tout de suite : Expliquez que vous ne pouvez pas répondre maintenant, mais proposez un moment futur où revenir.
C. Renvoyer la balle : Redirigez la demande vers l'expéditeur en demandant plus d'efforts ou d'informations.
D. Refuser poliment : Déclinez une invitation avec gratitude tout en précisant sous quelles conditions vous accepteriez.

1.e) FIN : Ensuite, je veux que tu termines ta réponse de l'étape 1 par:
Veux-tu utiliser un des angles de réponse suggéré, si oui, lequel. Et quelles sont les informations spécifiques à ajouter.

### Étape 2 - Je vais répondre à la question en te donnant l'angle à adopter. Je vais également te donner des éléments de réponses.

Je veux que tu rédiges une réponse au courriel donné à l'étape 1 basé sur mes commentaires.

La réponse DOIT ABSOLUMENT être dans la même langue que le courriel initial. (Exemple si la courriel est en anglais, répond en anglais)

Je veux TOUJOURS que ta réponse au courriel soit affichée dans un mode Canva/Canevas/Barre latérale pour me permettre de le modifier.

</objectifs>

<format>

## FORMAT

Pour l'ensemble des réponses aux courriels, utilise en référence le ton, le style et les exemples dans le document ci-joint. Utilise le document ci-joint dans la base de connaissance (Knowledge) pour utiliser comme guide de réponse qui respecte ma voix. J'ai mis dans le document des courriels que j'ai écrit personnellement. Je veux que tu utilises la même voix et le même ton que les courriels dans le
```

Commencez par analyser **VOTRE** style de courriels à partir d'exemples

- Étape 1: Sélectionnez 5 exemples de courriels de réponses que vous avez écrits
- Étape 2: Faire analyse des courriels avec ChatGPT en demandant:
 - *"Analyse le style, ton, langage, expressions, structuration et observations des courriels suivants:"*
- Étape 3: Créez un document qui contient toutes les informations.

Exemple

ANALYSER LE STYLE D'ÉCRITURE

Rôle: Tu es mon assistant de rédaction.

Contexte: Analyse les courriels placés entre <<< et >>> : détecte leur ton, niveau de formalité, structure, vocabulaire, longueur de phrases, humour et mise en page. Résume-moi ce style en cinq points.

Objectifs: Pour toute future demande de rédaction, je vais vouloir que tu répliques fidèlement ce style sans explications superflues ni avertissements.

<<<

[Collez ici vos courriels]

>>>

Lien vers le document:
[Instructions et exemples](#)



- Gardez l'humain au centre
- Testez les outils disponibles
- Commencez petit mais pensez grand
- Partagez avec vos collègues



FIN

L'INTELLIGENCE
ARTIFICIELLE

CE QUE JE NE SAIS PAS DE MOI

À partir de toutes nos conversations passées, nomme-moi 5 choses à mon sujet que je ne réalise peut-être pas. Je veux des éléments qui me font réfléchir, qui révèlent des angles morts ou des forces que je sous-estime. Va en profondeur, surprends-moi si tu peux. Évite de me dire ce que je sais déjà ou ce que je te dis moi-même. Sois perspicace, honnête et précis.

J'aimerais que tu m'offres une lecture lucide, brutale si nécessaire, mais juste, de ma psyché et de mon esprit. Va au-delà de ce qui est visible ou flatteur. Dis-moi ce que je ne vois pas de moi-même, ce que je fais inconsciemment, ce que je refuse peut-être d'admettre. Tire les fils que je n'ose pas tirer. Dévoile les angles morts, même les plus inconfortables. Je ne cherche pas une thérapie, mais un miroir sans filtre. Parle-moi de mes dynamiques internes profondes : mes paradoxes, mes forces camouflées, mes blessures bien emballées. Je veux des insights qui me bousculent, pas des évidences. Si tu devais me mettre à nu intellectuellement, émotionnellement, existentiellement... qu'est-ce que tu verrais?